

Donnerstag, 27. März 2025, Süderländer Volksfreund / Sport lokal

BREITENSPORT

120 Sportabzeichen in Neuenrade

Aktion 2025 startet am 14. Mai im Waldstadion



Groß war die Zahl der erschienenen Sportabzeichenvabsolventen in Neuenrade © Sebastian Staffel

Neuenrade – In der Schulturnhalle Neuenrade wurden zahlreiche Sportlerinnen und Sportler geehrt, die im vergangenen Jahr ihr Sportabzeichen meistern konnten. 120 Sportbegeisterte hatten sich der Aufgabe gestellt, zahlreiche von ihnen erschienen zur persönlichen Ehrung durch Waltraud Krekel und Marcus Dunker.

Die Teilnahme am deutschen Sportabzeichen steht jedem offen, der sich gerne sportlich betätigen möchte und eine kleine Herausforderung sucht. Geschlecht, Alter oder eine mögliche Behinderung spielen hierbei ausdrücklich keine Rolle. Das Besondere ist nämlich, dass sich jeder mit jedem messen kann und hierdurch Berührungspunkte, beispielsweise zwischen verschiedenen Generationen, geschaffen werden. So konnten im letzten Jahr Horst Echterhage und seine Enkel Moritz und Greta gemeinsam am Sportabzeichen teilnehmen, sich gegenseitig unterstützen und zusammen Erfolge bejubeln. So soll es sein.

Beim Deutschen Sportabzeichen wird die individuelle Fitness entlang der vier motorischen Grundfähigkeiten überprüft. Traditionell gilt es nämlich, aus den Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination jeweils eine Prüfungsleistung möglichst erfolgreich zu erbringen. So haben die Sportler beispielsweise die Möglichkeit zu entscheiden, ob ihnen eher das Kugelstoßen zusagt oder ob sie ihre Stärken doch beim Weitsprung verorten. Je nach erbrachter Leistung können sich die Teilnehmer dann über ein Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze freuen.

Der stellvertretende Bürgermeister Marcus Dunker beglückwünschte alle Absolventen zu ihren tollen Leistungen und zeigte sich begeistert von dem sportlichen Engagement: „Neuenrade kann sich glücklich schätzen, dass in diesen Zeiten noch so viele Sportabzeichen gemacht werden.“ Solche Erfolge seien immer auch auf die handelnden Personen im Hintergrund zurückzuführen. Deshalb richtete Marcus Dunker auch ein ganz besonderes Dankeschön an Waltraud Krekel vom Stadtsportverband und an alle ehrenamtlichen Prüfer und Helfer – ohne ehrenamtliches Engagement sei die Organisation und Absolvierung des Sportabzeichens schließlich nicht zu realisieren.

Wer gerne am diesjährigen Sportabzeichenwettbewerb teilnehmen möchte, kann ab dem 14. Mai jeden Mittwoch zwischen 17 und 19 Uhr im Waldstadion Neuenrade seine Prüfungen ablegen. Ehrenamtliche Helfer und Prüfungsabnehmer werden vor Ort sein und die Sportler bei der Erreichung ihrer Ziele unterstützen. Die Teilnehmenden haben bis Ende des Jahres Zeit, ihre vier Übungen erfolgreich abzulegen. Weitere Infos zum Sportabzeichen finden sich auf der Internetseite des Stadtsportverbandes Neuenrade oder können unter der E-Mail-Adresse info@stadtsportverband-neuenrade.de erfragt werden.

SEBASTIAN STAFFEL